

راهنمای انتخاب کیف مدرسه



انتخاب یک کیف مناسب، سلامت ستون فقرات و راحتی فرزند شما را در طول سال تحصیلی تضمین می‌کند.

1 چه سایزی مناسب است؟



کیف باید متناسب با قد و جثه کودک باشد.

- ✓ عرض کیف از عرض شانه‌ها بیشتر نباشد.
- ✓ ارتفاع کیف نباید از شانه‌ها بالاتر باشد.
- ✓ پایین کیف نباید بیشتر از ۱۰ سانتی‌متر زیر کمر قرار بگیرد.

مقطع تحصیلی	سن	ارتفاع مناسب کیف
مهدکودک	۳ تا ۷ سال	۳۵ تا ۳۵ سانتی‌متر
دبستان	۷ تا ۱۲ سال	۳۵ تا ۴۵ سانتی‌متر
متوسطه	۱۲ تا ۱۸ سال	۴۵ تا ۵۵ سانتی‌متر

2 وزن مناسب کیف چقدر باشد؟



- وزن خالی کیف نباید زیاد باشد و وزن محتویات آن باید کمتر از ۱۰ تا ۱۵ درصد وزن بدن کودک باشد.
- ✓ کیف‌های خیلی سنگین باعث درد شانه، گردن و کمر می‌شوند.
- ✓ بهتر است کودک فقط وسایل ضروری را همراه داشته باشد.



3 بند استاندارد چیست؟



- ✓ بندها باید پهن، نرم و قابل تنظیم باشند.
- ✓ وجود پد در قسمت شانه‌ها الزامی است.
- ✓ بندها باید روی هر دو شانه قرار گیرند و کیف به طور متعادل روی کمر و شانه‌ها توزیع شود.
- ✓ وجود بند سینه‌ای (خرگوشی) به ثابت ماندن کیف کمک می‌کند.

4 کیف چرخ‌دار بهتر است یا کوله؟



- کوله پشتی استاندارد برای استفاده روزانه در مدرسه مناسب‌تر است.
- ✓ کیف چرخ‌دار برای وزن‌های سنگین و مسیرهای طولانی مناسب است اما همه جا قابل استفاده نیست.
- ✓ اگر کودک مشکل ستون فقرات یا شانه دارد، قبل از خرید با پزشک مشورت کنید.

5 پلی‌استر یا برزنت؟



پلی‌استر

- ✓ سبک‌تر
- ✓ ضد آب
- ✓ تنوع رنگ و طرح بیشتر
- ✓ مناسب برای استفاده روزانه

برزنت

- ✓ مقاوم‌تر و بادوام‌تر
- ✓ قابلیت شست‌وشوی راحت
- ✓ مناسب برای استفاده طولانی‌مدت

هر دو در صورتی که کیفیت خوبی داشته باشند، انتخاب‌های مناسبی هستند.

6 چه زمانی کیف را عوض کنیم؟



- ✓ اگر بندها یا زپ‌ها خراب شده‌اند.
- ✓ اگر کیف بیش از حد کوچک شده و وسایل جا نمی‌گیرد.
- ✓ اگر کودک از حمل کیف ناراحت است یا دچار درد شانه و کمر می‌شود.
- ✓ به طور متوسط، هر ۱ تا ۲ سال یک‌بار کیف مدرسه بررسی و در صورت نیاز تعویض شود.

نکات طلایی



تعداد جیب‌های مناسب برای نظم‌دهی به وسایل انتخاب کنید.



جنس کف کیف مقاوم و ضدآب باشد.



کیف سبک را انتخاب کنید.



وجود نوار شبرنگ برای ایمنی در شب توصیه می‌شود.



سلامت کودک از زیبایی کیف مهم‌تر است.



www.kaghazerangi.ir



فروشگاه آنلاین کاغذ رنگی
همه چیز برای شروعی آسان و با انگیزه



09926393542